

KLUBBHÅNDBOK FOR IF Pors Allianseidrettslag



Behandlet på årsmøtet 14.03. 2016

Revidert:22.02.2016

*Organisasjonsplanen skal legges frem og behandles som egen sak på årsmøtet.
Jf. Idrettslagets lov § 12.*

Innhold

Innledning	3
Grunnlagsopplysninger for idrettslaget	4
Historikk	4
<i>IF Pors generelt</i>	4
<i>Skigruppa</i>	5
<i>Pors Grenland Fotball</i>	5
<i>Pors Turngruppe</i>	6
<i>Pors Bandygruppe</i>	6
<i>Pors Boksegruppe</i>	7
<i>Pors Håndball</i>	7
<i>Pors Cheerleading</i>	7
<i>Pors Damegruppe</i>	8
<i>Pors Trim og Turløype</i>	8
<i>Pors Friidrett</i>	8
<i>Seniorklubben</i>	8
Idrettslagets formål	8
Visjon	9
Verdigrunnlaget	9
Virksomhetsideen	9
Årsmøtet	10
Styrets funksjon og sammensetning	10
<i>Organisasjonsplan Antall styremedlemmer og varamedlemmer fastsettes av årsmøtet</i>	11
<i>Handlingsplaner</i>	11
<i>Revisorer</i>	11
<i>Kontrollkomite</i>	11
<i>Valgkomité</i>	12
<i>Arkivkomite</i>	12
<i>Daglig leder</i>	12
<i>IF Pors har ikke ansatt daglig leder.</i>	12
Instrukser, prosedyrer og retningslinjer for drift av foreningen	12
<i>1.0 Administrasjon</i>	13
<i>2.0 Pors Stadion</i>	13
<i>3.0 Klubbhus</i>	13
<i>4.0 Porsløypa</i>	13
<i>5.0 Vestsiden Oppvekstsenter</i>	13
<i>6.0 Prosjekter</i>	14

7.0 Handlingsplaner.....	14
Grupper i fleridrettslag.....	14
Medlemmer.....	14
Forsikring.....	15
Aktivitet.....	15
Anlegg.....	15
Arrangementer.....	16
Informasjon.....	16
Økonomi.....	16
Regnskap.....	16
Medlemskontingent.....	16
Reklame/sponsoravtaler.....	17
Utleie.....	17
Kiosk/salg/billetter.....	17
Lønn og honorar.....	18
Reiseregning.....	18
Merverdiavgift.....	18
Økonomisk utroskap/varslingsplikt.....	19
Klubbdrakter/profilering.....	19
Regler for IF Pors.....	19
Retningslinjer for foreldre/foresatt.....	19
Retningslinjer for utøvere.....	20
Retningslinjer for trenere.....	20
Mobbing.....	21
Seksuell trakassering.....	21
Alkohol.....	21
Regler for reiser.....	22
Politiattest.....	23
Fair Play.....	24
Dugnad.....	25
Skikk og bruk for e-post.....	26
Årlige faste oppgaver.....	27

Innledning

IF Pors er organisert som ett allianseidrettslag.

Pors Bandy, Pors Turn, Pors Ski, Pors Boksegruppe, Pors Cheerleading og Pors Damegruppe er organisert som grupper under IF Pors Allianseidrettslag

IF Pors er sammen med gruppene økonomisk ansvarlig for driften i disse.

Gruppene skal på hvert årsmøte legge fram organisasjonsplan for godkjenning

Pors Grenland Fotball og Pors Håndball er organisert som egne idrettslag i IF Pors Allianseidrettslag med egne organisasjonsnummer og er registrert i Brønnøysundregistrene.

De er egen juridisk enhet og er ansvarlig for egen økonomi

IF Pors hovedstyre blir valgt på årsmøte hvert år i mars måned. Hovedstyret er ikke sammensatt av gruppeledere, men er valgt på fritt grunnlag med medlemmer i IF Pors

Det er felles medlemskap i foreningen slik at har du betalt kontingent i en gruppe er du medlem i hele foreningen

Denne klubbhåndboka skal brukes som ett styringsdokument og en rettesnor for hvordan vi skal drive klubben vår.

Den er delt i en generell del og avtaler, instruksjoner, prosedyrer, regelverk etc. er skilt ut som egne underkapitler. Dette fordi disse ofte er arbeidsdokumenter som kan endres etter som arbeidsområder etc. endres.

Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn: IF Pors

Stiftet: 25.05.1905

Idretter: Ski, Fotball, Håndball, Turn, Bandy, Boksing, Cheerleading. I tillegg har vi en damegruppe

Postadresse: Stadionveien 4, 3929 Porsgrunn

E-postadresse: hreal@online.no eller; pors_if@hotmail.com

Bankkonto drift: 2670 40 29062

Medlemskonto:

Bankforbindelse: Sparebank 1 Telemark

Internettadresse: <http://Pors.no/>

Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret:975589919

Anleggsadresse: Stadionveien 4

Telefon: 951 65 791

Tatt opp som medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite/NIF:

Registrert tilknytning til Telemark idrettskrets

Registrert tilknytning til Porsgrunnidrettsråd

Registrert tilknytning til de enkelte grupper forbund

Klubbnummer i NIFs medlemsregister:KL08050019

Årsmøtemåned: Gruppene skal ha sine årsmøter i januar eller februar.

Hovedforeningen skal ha årsmøte innen midt av mars.

Historikk

IF Pors generelt

IF Pors ble stiftet 15.05.1905 under navnet Lyn. Dette ble 8 år senere endret til Pors etter krav fra Fotballforbundet.

Planlegging for framtida har preget Pors helt siden starten. Som historien viser så har anlegg hele tiden stått høyt på prioriteringslista. I tillegg til arenaer så sto også klubbhus på ønskelista. Det var i 1910 at spørsmål om klubbhus/avkledningshus kom opp i forbindelse med banen på Grønland. Dette ble Pors første klubbhus. Da banen ble flyttet til Tollnes i 1936 ble det også bygget et avkledningshus som også ble benyttet til møter. Det første ordentlige

klubbhus fikk Pors etter krigen ved at vi overtok en av tyskerbrakkene på Grønland. På slutten av 50 tallet begynte planene om ett klubbhus ved stadionanlegget å ta form. Brakka på Vestsiden ble solgt og nytt klubbhus sto ferdig i 1964. Dette ble snart for lite og ett nytt byggeprosjekt startet. Den nye utvidelsen av klubbhuset ble ferdig 9.januar 1981. Pors var også en av de første klubbene i landet som bygget bane med elektrisk under-varmesystem. Den ble anlagt i 1973 og ble leid ut en del for å klare driftskostnadene. Dette medførte stor slitasje og vi slet med dårlig bane mesteparten av sesongen. Neste byggetrinn var ny treningsbane på nedsiden av eksisterende bane. Den ble bygget i 1976 etter at vi fikk leie området av Porsgrunn kommune. I 1989 kom også ny tribune på plass, den gamle ble nektet brukt. TV tårnet ble flyttet over på den andre siden. Tidlig på 50 tallet engasjert Pors seg også ved bygging av en grusbane ved Vestsiden skole. Den ble brukt til fotball om sommeren og bandy om vinteren. Banen som ble bygget i 73 nedslitt og det ble laget planer for bygging av ny kunstgressbane. Vi hadde eierinteresser i skoleidrettsplassen på Vessia og vi overlot disse rettighetene til Porsgrunn kommune for 3 mill. noe som skulle delfinansiere den nye banen. I oktober 2003 ble den nye banen åpnet etter dugnadsinnsats av 55 personer og 3550 dugnadstimer. Kunstgressbaner var nå i skuddet slik fotballen hadde utviklet seg til helårsidrett også for barn. Banen som ble bygget i 1976 ble bygget om til kunstgressbane i 2010. Renovering av garderobeanleggene ble utført i begynnelsen av 2000-tallet. Ny A-lagsgarderobe med dommergarderobe og materialrom ble bygget. Ombyggingen av hovedbanen i 2003 var ikke vellykket på grunn av dreneringsproblemer og ny bane stod høyt på ønskelista. I 2014 ble banen bygget om med ett nytt elektrisk varmesystem og overvanningsanlegg til en total kostnad på 7,5 mill. På 80 tallet ble det også bygget en grusbane mot Porsgrunnsveien med 6 lysmaster rundt. I 2005 ble det også anlagt sandbaner for volleyball og beachhåndball til en kostnad på ca. kr 500.000 på denne grusbanen.

IF Pors har hatt en organisasjonsmodell hvor IF Pors også er ansvarlig for gruppenes økonomi. I 2005 ble IF Pors omorganisert til ett allianseidrettslag hvor Pors Grenland Fotball ble skilt ut som eget idrettslag under IF Pors Allianseidrettslag. I 2014 ble også Pors Håndball skilt ut som eget idrettslag, men under porsparaplyen.

Skigruppa

Etter Fotball var ski neste grein i foreningen. Skigruppen ble startet i 1906. Det første medlemsrennet ble holdt i Vabakken i 1912 med hopplengder på bortimot 14m. Kravene til større bakke meldte seg og Pors sikret seg ett område i Rugtvedtkollen i 1919. Søndag 5. januar 1920 ble Rugtvedtkollen benyttet for første gang og hopplengden ble hele 36,5 m. I 1924 arrangerte Pors sitt første landsrenn med Olympiadeltakere. I 1937 ble Rugtvedt bygget om og Pors arrangerte landsrenn i 1939 med både langrenn og hopp. En kuriositet er at langrenn med skyting gikk av stabelen 26. februar 1950! I 1952 ble Norgesmesterskapet arrangert med langrenn og hopp. Rugtvedt kollen ble utvidet med 5 mål ekstra til tribuner. I 1964/65 ble Store Rugtvedt igjen bygget om for å tilfredsstillte internasjonale krav. Senere kom det nye krav og i 1988 ble Store Rugtvedt bygget om igjen og var klar etter ca 4000 timers dugnadsarbeide. Når en leser protokollene fra tidligere tider skulle en tro at hoppanleggene har vært under en kontinuerlig ombyggingsprosess og har i dag bakker som dekker alle aldersklasser. Det er i dag bakker i klasse K10, K20, K30, K40 og K62. Det er i 2015 bygget ny skihytte og det jobbes med å finansiere ett nytt snøkanonanlegg. Skal gruppa ha eksistensgrunnlag så er dette tvingende nødvendig.

Pors Grenland Fotball

Det var fotball som var starten på idrettslaget Pors. Det var med stor begeistring at klubben ble proklamert 15. mai 1905. Kontingenten ble satt til 10 øre i uka og de som ikke betalte i

rett tid fikk ikke spille. I starten var det problemer med å finne en plass å spille. Men allerede året etter ble det bedre da de fikk leie ett område i Askedalen. Banen i Askedalen holdt etter en tid ikke mål og man fikk leid ett område på Grønlands Plass. I 1919 var 119 medlemmer registrert i gruppa. Ved 25 årsjubileet i 1930 mønstret Pors hele 6 lag. I 1934 ble det vedtatt å flytte banen til Tollnes og 2. mai 1935 ble det første spadetaket tatt. Området på Vessia ble fremdeles brukt til trening.

På 50 tallet innførte NFF ferdighetsmerket i bronse, sølv og gull som vektla tekniske ferdigheter. Pors var en stund ledende på dette i Norge.

I 1964 spilt Pors i 4 div, men avanserte rask og i 1967 var vi tilbake i 2 div. Men det stoppet ikke der og i 1969 var vi klare for 1 div!! Oppholdet i 1 div. hvor vi spilte mot de beste lagene i Norge varte dessverre bare 1 år og i 1971 spilte vi igjen i 2 div. og berget så vidt plassen der. I 1972 sesongen var vi igjen på topp i avdelingen og spilte igjen kvalifisering til spill i toppserien mot Mo og Raufoss. Den siste kampen i kvalifiseringen var mot Raufoss og ifølge avisene så tapte vi på grunn av dommeren. Vi fikk annullert 2 mål og en av Osloavisene skrev at «Dommeren sendte Raufoss til 1 div.»

I 1974 ble det en degradering til 3 div, kun 1 mål manglet for å berge plassen. I 1973 kom nok ett høydepunkt da juniorlaget ble Norgesmestere.

I 1979 spilte vi igjen i 2 div. og spilte kvalifisering for 1 div. Noe som også gjentok seg i 1981 og 1983, men vi lykkes dessverre ikke. Tippeligaen ble navnet på den øverste divisjonen i norsk fotball og dermed så spiller Pors i 1 div., men i 1992 ble det nedrykk til 2 div. Gjennom hele 90 tallet sliter fotballen med dårlig økonomi og «Pors på Fote» blir opprettet for å få kontroll over gjelda.

I 1995 ble det opprettet et samarbeid med Odd og Grenland Fotball ble startet. Det hjalp oss på den økonomiske siden og i 2003 spilte Pors seg opp i 1 div. Vi ble i 1 div noen år men rykket ned til 2 div i 20 ...

Pors Fotball sliter igjen med dårlig økonomi og i 2014 måtte vi ned i 3 div

Pors Turngruppe

Turngruppa ble stiftet 30.01.1946 sammen med Damegruppa, men hadde egentlig vært i gang siden 1920. Turngruppa ville være egen gruppe og 02.11.1948 ble det alvor av planene. Treningen gikk for seg i den gamle tyskerbrakkka på Grønlands Plass som vi overtok etter tyskerne og på «Asbjørn Kloster på Østsiden». I begynnelsen var det bare jenter, men i 1957 kom også guttene med. I 1957 stod ny skole på Vessia ferdig og året etter ny gymnastikksal og deltakelsen i gruppa øket kraftig. Gruppa har holdt kretstevner og storstevne på Pors Stadion.

I tidsrommet 2004 – 2005 var det igjen utbygging av skolen på Vessia og ny skole med idrettshall stod ferdig. Her er det gode treningsforhold, men det er mange konkurrenter om timene. Gruppa ønsker seg derfor ny hall på Vessia tilpasset deres bruk.

Pors Bandygruppe

Gruppa ble startet 28. februar 1935 med navnet Pors Skøytegruppe og banen på Grønlands Plass ble islagt. Også Kverndammen var en yndet treningsarena. Gruppa lå nede under krigen, men ble startet opp igjen i 1945, og is ble lagt på Pors Stadion. Dette varte bare et par år fordi isen ødela gressdekket på banen. Aktiviteten ble senere flyttet ned til Vessia. I 1954 ble Pors det første laget i Telemark med flomlys på skøytebanen på Vestsiden Skoleidrettsplass.

I 70 årene arrangerte bandygruppa bandyskole med opptil 175 unge og eldre skøyteentusiaster.

I 1966 rykket Pors opp i 1 div. Dette var ett foreløpig høydepunkt for bandyen på Vessia. Resultatene i årene etter var noe varierende med besøk også i 3 div.

Pors bandy spilte i 1. div i 1990 og det viste seg å være slutten på bandyen i Pors. Kampene ble spilt på Skien Kunstisbane og dette var nok også en av årsakene til interessen for bandy avtok. 31.08.92 besluttet Pors Bandy å legge ned aktiviteten.

Etterpå er bandyaktiviteten startet opp igjen, men nå som innebandy.

Pors Boksegruppe

4 desember 1934 er stiftelsesdagen for Pors Boksegruppe og allerede ved årsmøtet 11. april 1935 hadde fgruppen 50 medlemmer. Den første tiden var skolelokalene på Østsiden treningsarena, men senere ble spisesalen på verkstedet brukt som treningslokale. Gruppen ble som de andre gruppene nedlagt under krigen, men i 1945 var det full fart igjen. I 1955 da gruppa var 50 år arrangerte Pors internasjonalt utendørsstevne der det engelske landslaget deltok. Boksegruppa har fostret en rekke norgesmestere opp gjennom tidene. Boksegruppa hadde en storhetstid på 60 og 70-tallet med mange norgesmestere. Gruppen har siden også jamt innkassert NM medaljer og har deltatt i internasjonale stevner. I tidligere tider foregikk treningen på Østsiden i lokalene til «Asbjørn Kloster», men ble siden flyttet over til Vessia. I 1970 gikk ferden igjen over fjorden til nye treningslokaler på kjølnes, et sted de har holdt til siden

Pors Håndball

Håndball gruppa ble startet i 1951 og på årsmøtet i IF Pors i desember 1951 ble gruppa enstemmig opptatt som gruppe under IF Pors. Det ble oppstart på både dame og herrehåndball. Og siden både gutte og jentehåndball. Gruppen slet tungt med økonomien og ifølge vedtak i hovedstyret 26.01.1959 ble gruppa nedlagt. Det var hele tiden ett ønske om å starte opp igjen og 28 oktober 1969 ble gruppa startet opp igjen, men som Vestsiden Håndballklubb. 13 april 1970 ble gruppa opptatt i Norges Håndballforbund og da som en gruppe under IF Pors.

Det ble bygget en asfaltert bane på stadionområdet i 1982-83, som bevirket at håndballen var inne i en aktiv periode, men allerede da var det klart at håndballen gikk fra å være en uteidrett til inneidrett.

Ett av høydepunktene kom i 1992/93 da Pors spilte i 1 div., den høyeste divisjonen den gang. Budsjettet den gang var på formidable 1 mill.!

Etter 2 sesonger i 1 div rykket laget ned, men etter 2 sesonger igjen rykket laget opp igjen, men da som Porsgrunn Håndball. Pors Håndball stod igjen med bare aldersbestemt håndball.

I 2003 ble det inngått en samarbeidsavtale mellom Pors Håndball og Porsgrunn Håndball hvor Porsgrunn Håndball skal være overbyggingsklubb for Pors Håndball. Dette samarbeidet gikk senere i oppløsning. Etter at Vessiahallen ble bygget har håndballen igjen vokst seg stor og gruppa har vist gode sportslige resultater. Gruppen ble i 2014 skilt ut som eget idrettslag under IF Pors Alliance.

Pors Cheerleading

Pride Cheerleading ble startet november 2008 etter en Cheerleading workshop i Skien. Med 40 utøvere fra alderen 12 år, ble det delt opp i to lag; Skien Warriors Cheerleading og Pors Pride Cheerleading. Fra høsten 2009 - våren 2010 var Cheerleading under Pors Turn med ca. 30 utøvere. 1. februar 2010 ble Cheer en egen undergruppe under IF Pors og medlemsantallet var øket til ca 60 utøvere.

I mars 2011 deltok gruppen i sitt første NM, som ble arrangert på Oslofjorden Conference Center i Stokke. Pors stilte med Pride Senior Mixed laget vårt og en junior group stunt. Pride Senior Coed kom på en 7. plass og vant også MVP-prisen (Most Valuable Performance/Best gjennomførte show).

Pors deltok i vårt andre NM i mars 2012. Vi stilte dette året med et seniorlag (Pride Senior Coed), et juniorlag (Pride Paws), en partner stunt (Pride Anonymous) og to groupstunter: Pride Three and a half men (senior coed) og Pride Hurricane (junior all female):

- Pride Senior Coed - 5. plass
- Pride Anonymous - 9. plass
- Pride Paws - 10. plass

- Pride Three and a half men - 5. plass

- Pride Hurricane - 7. plass

Pride Senior Coed, som tidligere var et seniorlag blandet av gutter og jenter, ble høsten 2012 et all female lag (rent jentelag) og fikk navnet Pride Passion.

Per 31.12.12 er vi 150 aktive medlemmer i Pors Pride Cheerleading, fordelt på 6 lag: Pride Mosquitos Mini (under 10 år) Pride Starlets Pee Wee (10-12), Pride Paws Junior (12-15), Pride Passin Senior (15 og oppover) et nybegynner/åpent parti Pride Cheerios (10 år og oppover) og et b-lag med blanding av junior og senior Pride Blue Rays (fra 13 år).

Om dere ønsker å leie oss inn til oppvisning på arrangementer, ta kontakt med Anne Kjerstin.

Pors Damegruppe

Damegruppa ble stiftet 31.01.1946 sammen med Turngruppa og Håndball, men i 1948 ble Turn skilt ut og i 1951 ble håndballen egen gruppe. Damegruppa stod nå på egne ben.

Gruppa har hele tiden vært en støttegruppe for de andre gruppene, både ved økonomisk hjelp og som støttegruppe ved stevner, arrangementer etc.

Damegruppa har bestandig hatt klubbhuset som ett støtteobjekt. Det kan nevnes at i 1957 kunne Damegruppa overrekke ett servise med 1300 deler. Det er de med Porsmerke på som vi fremdeles har en del igjen av. Damegruppa var også en stor bidragsyter ved påbyggingen av klubbhuset i 1981.

Pors Trim og Turløype

I 1978 ble det tatt initiativ til å få anlagt en trim og lysløype på Vessia. Det var sterke krefter i langrennsmiljøet som stod bak og valget falt på Kverndammen og Skipperåsenområdet.

Totalpris for løypa var budsjettert til kr 420.000.

Løypa var ferdig opparbeidet og klar for innvielse 4. oktober 1981

Løypa har forfalt en del de senere år, men i 2013 og 2014 ble løypa oppgradert for bortimot kr 200.000. -

Løypenettet har siden blitt utvidet med blåmerket område som dekker helt fra starten ved Vestsiden Skole opp mot Kverndammen, Skipperåsen, Frydentopp, Knardal, Torsberg og opp til Lakollen. Det er bare den opprinnelige løypa som har lys.

Pors Friidrett

Pors har også hatt en friidrettsgruppe. Den ble startet i 1916 og nedlagt i 6. november 1928. Mye av årsaken til oppløsningen var mangel på bane. Det ble inngått en avtale med Urædd om lån av deres bane, men så kom det krav om leie og da ble det også økonomiproblemer. I protokollene vises det til at idrettsmerke var viet stor oppmerksomhet, men også kule, diskos, spyd, lengde og løpsøvelser var med. Konkurransen med fotball var vel også en av årsakene til nedleggelsen av gruppa.

Seniorklubben

Seniorklubben ble startet i 1959 med bare mannlige medlemmer fram til 1974 hvor det også ble gitt anledning til damer å være med. Klubben hadde mange samlinger med kåserier og hyggekvelder for medlemmene. Klubben har også gitt klubbens fane. Klubben ble lagt ned i 2000.

Idrettslagets formål

IF Pors skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrat, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Visjon

??????

Mål

De enkelte grupper og idrettslagene i allianseidrettslaget skal selv lage mål for sin aktivitet

Hovedforeningens mål er: IF Pors skal legge til rette for at alle som vil, skal føle tilhørighet til klubben.

Klubben skal være med på å gi gode oppvekstvilkår for barn og ungdom i nærmiljøet og sammen med skole, barnehager, velforening og andre organisasjoner arbeide for dette.

Verdigrunlaget

Våre verdier

Positive

Offensive

Rause

Solide



- for ditt vel vårt hjerte banker

IF Pors skal ha en organisasjon som skaper fellesskapsfølelse internt i organisasjonen og i det ytre miljø rundt klubben. Organisasjonsplanen skal gi veiledninger i hvordan vi skaper stabilitet, hvordan vi skal kommunisere med hverandre, skape mening og motivasjon og gi retningslinjer for de forskjellige roller den enkelte har i foreningen.

Felles verdier danner utgangspunkt for felles:

- Leveregler i styrer, komiteer og utvalg
- Foreldrevettregler
- Spilleregler i et lag
- Profilering av laget

Virksomhetsideen

IF Pors ønsker å være en klubb hvor det gis anledning til å drive både bredde og toppidrett.

Vi skal forsøke å involvere alle våre passive eller aktive medlemmer til å gjøre en aktiv innsats for klubben.

Gjøre Pors til en klubb for hele byen

Videreutvikle samarbeidet mellom Porsgrunn kommune og IF Pors

Ved at vi ønsker å involvere flest mulig skal vi være fremtidsrettet og finne nye aktiviteter som passer inn i klubben

Informere utad om idrettens sosiale og forebyggende funksjon

Vi skal være en aktiv pådriver til offentlige virksomheter slik at anlegg etc. er tilpasset klubbens behov

Årsmøtet

- ✓ Årsmøtet er lagets/klubbens høyeste myndighet.
- ✓ Årsmøtet blir avholdt 1. gang i året i måneden som er fastsatt i loven.
- ✓ Protokollen fra årsmøtet sendes til idrettsrådet i kommune, og de særkretser idrettslaget er tilsluttet. Protokollen kan legges ut på idrettslagets internettsider.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje 1. måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling annonseres på nettet eller i avisen, eller sendes/legges ut til medlemmene.
- ✓ Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal sendes ut 1. uke før.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.

Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf

Styrets funksjon og sammensetning

Styret skal

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i § 1 NIFs lover, lovnorm for idrettslag. Styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben
- Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte eller andre overordnede idrettsmyndigheter
- Stå for lagets daglige ledelse, og representere laget utad
- Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og godkjent budsjett
- Oppnevne komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruks for disse.

Det er viktig at alle tillitsvalgte har klart definerte oppgaver og ansvarsområder. Det anbefales at styret og eventuelle grupper/utvalg, diskuterer arbeidsfordeling, og at spesiell kompetanse og/eller interesse ivaretas.

For enkelte funksjoner er det laget instruks, prosedyrer og prosjektbeskrivelser

Kjønnsfordeling:” *Det skal være mins 2 representanter for hvert kjønn i styret, råd, utvalg mv. med mer enn 3 medlemmer. I styret, råd og utvalg som består av 2 eller 3 medlemmer, skal begge kjønn være representert*” Jf. Idrettslagets lov § 7

- ✓ § 12

Organisasjonsplan Antall styremedlemmer og varamedlemmer fastsettes av årsmøtet

Se «Administrasjon» 1.12

Handlingsplaner

Prosedyre for handlingsplaner er lagt inn som «**Handlingsplaner 7.00**»

Handlingsplanen kan være over flere år eller over kortere perioder.

Den skal inneholde konkrete oppgaver som klubben skal arbeide med, beskrive hvordan en skal utføre oppgaven og hvem som har ansvaret for at oppgaven skal utføres.

Handlingsplanen er en måte som styret kan vise årsmøtet (medlemmene) hva de har gjort i løpet av året.

Handlingsplanen kan deles i kortsiktige og langsiktige mål

Handlingsplanen kan for eks ha planer for de neste 5 – 6 år og med delmål for de enkelte år

Revisorer

Revisor skal vurdere om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og om organisasjonsleddets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Hvordan revisjonen utføres finne si NIFs lov kapittel 4 eller på

<http://www.lovdatab.no/nif/hiff-20071128-0002.html#map004>

Kontrollkomite

Kontrollkomiteen (opprettet hvis omsetningen er over 5 mill eller årsmøtet bestemmer det)

Kontrollkomiteen velges av årsmøtet. Kontrollkomiteens oppgaver består ikke bare i granskning av regnskap. Den skal også granske styrets totale forvaltning, både den økonomiske og den virksomhetsmessige. Komiteen har rett til, når som helst, å utføre sin kontroll/revisjon. I den hensikt å lette deres arbeid skal styret sørge for at komiteen hele tiden blir holdt informert om styrets og komiteenes arbeid, gjennom å få tilsendt protokoller/møtereferater.

Kontrollkomiteen plikter:

- kontinuerlig å følge med i klubbens virksomhet og, ved behov, gi styret råd og anvisninger vedrørende forvaltningen,
- forlange at styret innkaller til ekstraordinært årsmøte eller selv innkalle til dette, om det oppdages noe som strider mot medlemmenes interesser,
- granske årsregnskapet iht. vedtektene, samt anbefale eller avgi anmerkninger vedrørende ansvarsfrihet for styret,

- senest på det tidspunkt vedtektene bestemmer å avgi sin revisjonsberetning / komitérapport til styret, samt
- under årsmøte å fremføre revisjonsberetningen/komitérapport.

Valgkomité

Valgkomiteen har en av klubbens viktigste oppgaver. Den har ansvaret for personalmessig og funksjonell utvikling av klubben ved å rekruttere nye styremedlemmer/-medarbeidere etter nøye vurderinger av medlemsmassen.

Valgkomiteen plikter:

- å utarbeide en arbeidsplan for inneværende valgperiode,
- å vurdere styrets og komiteenes virksomhet,
- se til at medlemmenes syn på styrets arbeid blir tatt opp til behandling,
- å diskutere med styret om eventuelle endringer i styrets sammensetning,
- å holde seg informert om, og diskutere med, medlemmene om ulike kandidater for styreoppdrag, og derigjennom få rede på om ønskede personer har kunnskap, tid og interesse for oppdraget,
- å gjennomgå for styret og medlemmene hvilke forandringer / nomineringer som kommer til å bli foreslått,
- ved behov å foreslå for styret at passende kandidater får relevant utdannelse for påtenkte oppdrag,
- før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, avgi skriftlig forslag på nomineringen som skal forelegges medlemmene på årsmøtet,
- under årsmøtet å presentere valgkomiteens forslag, samt
- etter årsmøtet å analysere eget nominasjonsarbeide.

Arkivkomite

IF Pors skal ha en arkivkomite som blir oppnevnt av Hovedstyret.

Alle idrettslagene og gruppene i IF Pors allianseidrettslag plikter å levere relevant underlag til komiteen.

Arkivnøkkelen ligger «Klubbhåndboka» under Instruksjer og prosedyrer, 1.0 Administrasjon 1.13

Daglig leder

IF Pors har ikke ansatt daglig leder.

Oppgavene er fordelt på styrets medlemmer

Instrukser, prosedyrer og retningslinjer for drift av foreningen

Det er skrevet instruksjer, prosedyrer og retningslinjer for hvordan foreningen skal drives. Disse ligger som vedlegg til organisasjonsplanen

1.0 Administrasjon

- 1.01 Arbeidsoppgaver for økonomiansvarlig
- 1.02 Konsernregnskap
- 1.03 Utdanningskontakt
- 1.04 Kontingentinnkreving
- 1.04.1 Kontingent og medlemsregisteransvarlig
- 1.05.1 Politiattester, krav
- 1.05.2 Politiattester, rutiner for kontaktansvarlig
- 1.05.3 Politiattester, rutiner
- 1.06 Hjemmesideansvarlig
- 1.07 Revisor, arbeidsoppgaver
- 1.08 Styreleder
- 1.09 Nestleder
- 1.10 Sekretær
- 1.11 Statutter for utnevning av Æresmedlemmer og Fortjenestemedaljer
- 1.12 Organisasjonsplan for IF Pors
- 1.13 Arkivnøkkel

2.0 Pors Stadion

- 2.0 Avtale IF Pors – PGF
- 2.1 Instruks for baneansvarlig
- 2.2 Vedlikehold av Bane og 2
- 2.2.1 Bane 1 Drift og vedlikehold fra UniSport
- 2.2.2 Loggbok for kunstgressbaner
- 2.3 FDV, VAR, inkl. garderober
- 2.4. Vanningsanlegg Bane 1
- 2.4.1 Igangsetting og tømning
- 2.4.2 Skisse over bane
- 2.4.3 Vanningsanlegg med pumpe
- 2.5 Bane Elektrisk varmesystem
- 2.5.1 Brukerveiledning for elektrisk varmesystem
- 2.6 FDV Kiosker og tribune
- 2.7 FDV, kjelanlegg
- 2.7.1 Skjema daglig rapport
- 2.7.2 Månedlig rapport

3.0 Klubbhus

- 3.1 Husansvarlig 1 etg. og utvendig
- 3.2 Nøkkelsystem
- 3.2.1 Kaba brukermanual
- 3.2.2 kopi av nøkkelliste
- 3.2.3 Nøkkelansvarlig
- 3.3 Leieavtale Cafe Kopp
- 3.4 FDV for klubbhuset
- 3.4.1 FDV Branntilsyn
- 3.4.2 FDV Elektrisk internkontroll
- 3.4.3 FDV kontrollrutiner for ventilasjonsanlegg

4.0 Porsløypa

- 4.1 Ansvarshavende for løypa

5.0 Vestsiden Oppvekstsenter

- 5.1 Arbeidsoppgaver i forbindelse med vakthold

- 5.2 Skjemaer

6.0 Prosjekter

- 6.1 Ny kunstgressbane
- 6.2 Vestsiden Oppvekstsenter, ny hall
- 6.3 Stadionutvikling
- 6.4
- 6.5 Hall på Pors
- 6.6 Tak over tribune

7.0 Handlingsplaner

- 7.1 Langsiktige planer
- 7.2 Årsplaner

Grupper i fleridrettslag

IF Pors er ett fleridrettslag med Pors Grenland Fotball og Pors Håndball som egne idrettslag.

Medlemmer som har betalt kontingent til alle grupper, idrettslag eller til hovedforeningen er medlem av IF Pors og er derigjennom medlem i alle grupper. En kan derfor betale kun en kontingent til foreningen.

Treningsavgift bestemmes av den enkelte gruppe eller idrettslag

Gruppene/idrettslagene er organisert med egne styrer, komiteer og utvalg

Gruppene/idrettslagene har ikke automatisk styreplass i hovedstyret, men har møte og talerett

Gruppene/idrettslagene har sine egne årsmøter og velger sine egne tillitsmenn og kvinner

Medlemmer

Medlemskap i IF Pors Allianseidrettslag er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1 måned og ha betalt kontingent.

Medlemskap i IF Pors Allianseidrettslag kan opphøre ved utmelding, stryking eller eksklusjon.

Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

En ansatt kan være medlem i klubben men har ikke stemmerett på årsmøtet og den ansatte kan ikke velges til verv i klubben eller overordnede organisasjonsledd.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis

medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side

Ved innmelding bør medlemmene fylle ut et skjema med navn, fødselsdato, adresse, e-post, mobilnr. Navn på foresatte. Dette for å få et bra og oversiktlig medlemskartotek.

IF Pors undergrupper skal levere medlemslister innen 31.12 hvert år inn til hovedstyret.

Medlemskontingent blir sendt ut i henhold til Instruks 1.04.

Æresmedlemmer/fortjenestemedaljer: - Statutter for dette er behandlet i «Instruks 1.11»

Forsikring

Idrettsforsikring for barn

Alle barn som er medlem av lag tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi er forsikret. Opp til de blir 13 år

<http://www.idrett.no/tema/barneidrett/idrettsforsikring/Sider/default.aspx>

Klubbforsikring

IF Pors har tegnet en egen klubbforsikring som er tilpasset klubbens forsikringsbehov.

Klubbens materielle verdier og underslagsforsikring skal være forsikret

<http://www.idrett.no/tema/klubbguiden/Sider/Klubbforsikring.aspx>

Aktivitet

Her beskriver en aktiviteten i klubben, satsningspunkt og hvordan en utfører de forskjellige aktivitetene.

Er en et fleridrettslag deler en dette opp i de forskjellige gruppene.

Her kan en også legge inn hvordan en vil ha det når en er ute og reiser med medlemmene.

Barneidrettsbestemmelsene osv.

Anlegg

IF Pors har følgende anlegg:

- Klubbhus med garderober
- Kunstgressbane 1 105 x 68 m
- Kunstgressbane 2 100 x 64 m
- Kunstgressbane 50 x 30
- Treningsbane gress 102 x 60 m
- Sandvolleybane 18 x 16 m
- Sandhåndballbane 27 x 12 m
- Hoppbakker k-60, k-40, k-30, k-20, k-10
- Trim og turløype med lys 3,2 km

Angående vedlikehold og drift av anleggene henvises det til de forskjellige instruksjoner og prosedyrer som behandler dette

Arrangementer

IF Pors Alliansen står normalt ikke som arrangør av stevner, kamper, lotterier. Dette er aktiviteter som ligger under de forskjellige grupper.

Informasjon

Idrettslaget informerer medlemmene via nettsiden som har adresse: <http://Pors.no/>

Økonomi

- ✓ Hovedstyret er juridisk ansvarlig for lagets økonomi
- ✓ Idrettslagene som er utskilt som egne idrettslag er ansvarlig for egen økonomi
- ✓ Hovedstyret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet.
- ✓ Alle innkjøp skal godkjennes av styret.
- ✓ Alle betalte fakturaer skal attesteres av 2 personer. Det er utnevnt bestemte personer i styret som har denne fullmakten.
- ✓ Det skal tegnes underslagforsikring for de som disponerer kontoene.

Regnskap

Pors Grenland Fotball og Pors Håndball har ansvar for egen økonomi.

De øvrige gruppene sorterer under hovedstyret og det skal hvert år settes opp ett konsernregnskap for disse

Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom klubben sin kontoer, det er ikke lov å sette penger som tilhører klubben medlemmer inn på personlige kontoer.

Alle egenandeler og startavgifter skal betales gjennom klubben.

Når en reiser med et lag kan det betales ut forskudd til lagleder, han skal da levere inn reiseoppgjør og kvitteringer for brukte penger.

En skal levere reiseregning/utleggskjema med kvitteringer for å få igjen det en har lagt ut.

Eksempel.

En trener/oppmann for et fotballag kan ikke samle inn egenandeler og betale turneringsdeltakelse fra egen konto, laget kan være en underavdeling i klubben med eget regnskap men all inn og utbetaling skal gå gjennom kasserer/daglig leder. Blir det brukt personlige kontoer og vedkommende ikke kan gjøre rede for penger som er kommet inn kan det regnes som underslag av medlemmer sine penger.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak. jf. egenbestemmelse i idrettslagets lov. §4

Medlemskontingent skal betales for hvert enkelt medlem, familiemedlem skap regnes som en rabattordning og en må fortsatt registrere hvert enkelt medlem med navn og betalt beløp da revisor skal kontrollere medlemslister mot regnskap.

Eksempel på medlemskontingenter

		Passiv	kr.
Barn	kr.		
Ungdom	kr.	Eller	
Voksne	kr.		

Hovedmedlem	kr.200.-	Håndball	kr.
Fotball	kr. 300.-	Turn	kr.400

Innkrevningsrutiner:

Faktura sendes ut innen utgangen på april måned.

Første purring 30 dager etter forfall.

31.12 kan medlemmer som ikke har betalt strykes.

En kan i tillegg ha treningsavgift den trenger ikke godkjennes på årsmøtet, men det er ikke dumt å legge det frem på årsmøtet for da kan ikke medlemmene klage i etterkant.

Reklame/sponsoravtaler

Alle sponsoravtaler som aktiveres av gruppene skal godkjennes av hovedstyret. En gruppe kan ikke inngå egne avtaler uten godkjennelse fra hovedstyret.

Utleie

IF Pors har leid ut deler av klubbhuset til Cafe Kopp Catering. Se avtale 3.03 Cafe Kopp catering.

Det er skrevet leieavtaler med Pors Grenland Fotball om leie av fotballbaner og klubbhus, se «**Avtaler 2.0**»

Kiosk/salg/billetter

Alle gruppene har ansvar for salg på sine respektive arrangementer

Dokumentasjon av kontantsalg sammenholdt med daglig opptelling av kassabeholdning skal dateres og det skal fremgå hvem som har foretatt opptelling av kassabeholdningen. Eventuelle differanser skal forklares.

Ved bruk av innbundet bok eller forhåndsnummererte salgsbilag:

Enheter kan dokumentere kontantsalg fortløpende i innbundet bok, der sidene er forhåndsnummerert, eller ved gjenpart av daterte forhåndsnummererte salgsbilag.

Som daterte, forhåndsnummererte salgsbilag regnes også forhåndsnummererte billetter. Det skal fremgå av salgsbilaget i hvilken grad det er gitt rabatt eller fribillett.

Dokumentasjonen av kontantsalget må vise ut- og innleverte kontanter. Oppgjørene skal telles og signeres av to personer.

Lagskasser

Det er ikke tillatt å ha private bankkonti til lagskasse i IF Pors

All økonomi skal bokføres i klubbens regnskap. Å bruke prosjektregnskap kan være en hensiktsmessig løsning for å styre pengeflyten til de enkelte lagene.

Lønn og honorar

Ansettelses skal dokumenteres i avtaler og arbeidsbeskrivelser

Det skal lages egen instruks for ansettelses som arkiveres under **1.0 Administrasjon**

Info om lov.

En kan betale ut kr. 8000,- til en person i løpet av et år uten å trekke skatt.

Kjøregodtgjørelse: betales det ut kjøregodtgjørelse og andre godtgjørelser skal det leveres kjøreliste og kvittering for utgifter. Når beløpet samlet kommer over kr. 10 000,- skal det innberettes til skatteetaten.

Telefongodtgjørelse: inntil kr. 1000,- er skattefritt. Betaler en ut mer skal det skattes for kr. 4000,-.

Arbeidsgiveravgift: en er fritatt for arbeidsgiver avgift opp til kr. 45 000,- pr person pr år. Men en kan ikke overstige et samlet beløp på kr. 450 000,-

Det vil si at en kan ha 10 ansatte som en betaler inntil kr. 45 000,- pr. år.

En kan betale ut kjøregodtgjørelse og utgiftrefusjon ved dokumenterte utgifter men når beløpet overstiger kr. 10 000,- skal det meldes inn til skatteetaten. Ta kontakt med ditt lokale kemnerkontor for hjelp.

Reiseregning

Reiseregning/utlegg - standardskjema:

Det anbefales å lage standardskjemaer når det gjelder reise og utlegg.

Krav til reiseregning:

- Alt fylles ut på reiseregningen:
 - ⇒ navn, adresse, fødselsdato, bankkonto.
 - ⇒ til og fra og dato for hver enkelt reise
 - ⇒ formål med hver enkelt reise
 - ⇒ ved diett må klokkeslett (avreise/ankomst) oppgis

- Vedlegg til reiseregningen (kvitteringer):
 - ⇒ Originalkvitteringer skal alltid vedlegges.
 - ⇒ Kopier/skanning av kvitteringer godkjennes IKKE

Merverdiavgift

- Grense for merverdiavgiftsplikt:
 - Merverdiavgiftspliktig omsetning på over kr 140 000 på 12 måneder
 - I flerdrettslag vil hver selvstendig gruppe kunne søke fylkesskattekontoret om å få bli selvstendig avgiftssubjekt. Gruppen må da ha eget årsmøte og styre.
- Pliktig virksomhet
 - Kioskvirksomhet hvor man har faste, daglige åpningstider
 - Serveringsvirksomhet ved regelmessig avholdte offentlige dansetilstelninger, bingovirksomhet mm.
 - Omsetning som er av profesjonelt preg
 - Tilstelninger/dugnader som varer mer enn 3 dager

- Sponsor, arenareklame og annonser (dersom tidsskriftet/-ene utkommer mer enn 4 ganger pr år)
- Fri virksomhet
 - Billetinntekter
 - Vanlige medlems- og startkontingenter
 - Offentlige tilskudd
 - Lotteriinntekter
 - Bingoinntekter
 - Gaver
 - Kiosk salg på egne arrangement.
 - Salg av programmer/kataloger ifb. med arrangementer

Økonomisk utroskap/varslingsplikt

Hvis det er skjellig grunn til mistanke om økonomisk utroskap skal leder informeres. Leder plikter å gjøre nærmere undersøkelser og hvis det er grunnlag for det ta kontakt med den/de det gjelder

Vi er alle medlemmer i en klubb som er basert på tillit, men som ellers i samfunnet så kan uheldige situasjoner forekomme.

Klubbdrakter/profilering

Logo

Klubbens logo er en ball med Pors skrevet over midten

Fargene er:

- RAL 5004 Schwartzblau
- RAL 5015 Himmelblau

Regler for IF Pors

Retningslinjer for foreldre/foresatt

- Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem av IF Pors, men er du med følger du våre regler
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du
- Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine
- Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Motiver barna til å være positive på trening
- Vis god sportsånd og respekt for andre.
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

Retningslinjer for utøvere

Her kan dere legge inn regler for utøverne, hvordan de skal oppføre seg på trening og når de er ute og representere klubben.

Forslag.

- Gode holdninger
- Respektere hverandre
- Lojalitet mot klubb og trenere
- Hjelp hverandre
- Følge klubbens regler
- Stille opp for hverandre
- Ærlig overfor trener og andre utøvere.
- Godt samhold
- Stå sammen
- Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til.
- Vise engasjement
- Gode arbeidsholdninger.
- Stolthet av sin egen innsats.
- Objektivt ansvar for miljø og trivsel.
- **MOBBING ER IKKE AKSEPTERT**

Retningslinjer for trenere

Det er viktig å ha regler for hvordan trenere skal oppføre seg overfor utøver, foreldre og omgivelsene.

Her kommer noen forslag.

SOM TRENER I SKAL DU BIDRA TIL:

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- Positive erfaringer med trening og konkurranse
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- At utøvere skal kunne drive idrett i andre avdelinger
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre
- Vær et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver trening
- Som trener er du veileder, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine
- Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelser av treningen
- Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet
- Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter

INNHALDET I TRENINGEN SKAL VÆRE PREGET AV:

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser

- Effektiv organisering
 - Saklig og presis informasjon
 - Kreative løsninger
 - Fleksibilitet ved problemløsning
- Som trener er du ansvarlig for god kommunikasjon

Mobbing

Mobbing har blitt et problem i det norske samfunnet både på sms og mail. Dette er noe idretten ikke aksepterer. Klubben bør her sette opp regler og konsekvenser hvis det forekommer mobbing i klubben.

Seksuell trakassering

Idretten tiltrekker seg dessverre personer som ikke kommer til oss pga idretten vi utfører, men for å finne lette offer for sine egne laster. En bør ha regler for dette i klubben på hvordan er skal håndtere dette. Siden under er retningslinjer som kan være til hjelp.

<http://www.idrett.no/ftp/pdf/brosjyreseksuelltrakassering.pdf>

Alkohol

IDRETTENS HOLDNING TIL ALKOHOL

Vedtatt av Idrettstyret 16. mars 2004, sak 54

1. Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettslig sammenheng. (NIFs lov § 11-2 g)
2. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenerne, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.
3. Medlemmene i organisasjonen skal informeres om de skadevirkninger alkohol har på prestasjonsevnen, sikkerheten og det sosiale miljø.
4. Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunene skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter. I lokaler tilknyttet idrettsanlegg gjelder de kommunale skjenkebestemmelser dersom lokalet leies ut til private. (NIFS lov § 11-2 g)
5. Idretten skal ha en restriktiv holdning til samarbeidsavtaler med bedrifter som har en vesentlig del av sin virksomhet knyttet til salg av alkoholholdige drikke/ produkter. Alle organisasjonsledd pålegges å følge norsk alkohol-lov med forskrifter og retningslinjer. Arenareklame og utstysreklame utføres iht gjeldende lovverk. Særforbund og kretser informerer underliggende ledd, herunder klubber og lag. Norsk alkohollov gjelder for alle som deltar på idrettsarrangement i Norge. Det vil si at også internasjonale aktører må forholde seg til den norske lovgivningen når de deltar på idrettsarrangement i Norge.

Forbudet mot reklame for alkoholholdig drikk finner vi i alkohollovens § 9-2. All reklame for alkoholholdig drikk er forbudt. Alkoholholdig drikk er definert som drikk med alkoholinnhold over 2,50 volumprosent alkohol. I utgangspunktet rammes ikke reklame for lettøl av forbudet. Det er imidlertid forbudt å reklamere for andre varer med samme varemerke eller kjennetegn som alkoholholdig drikk. Dette stiller særskilte krav til lettølreklame.

Regler for reiser

Her bør en utarbeide hvilke regler som gjelder for reiser, en del særforbund har allerede dette. Retningslinjene under er tatt ut fra www.klubbguiden.no

REISEINSTRUKS FOR IF Pors

1. Formål

- 1.1 Å gjøre reise og opphold ved kamper, turneringer og treningsleirer til en trygg, god og minnerik opplevelse for aktive og ledere.
- 1.2 Skape trygghet for foresatte som overlater barn og unge i klubbens varetekt.
- 1.3 Gi trygghet for våre ledere om hva som forventes av dem.

2. Omfang og forutsetninger.

- 2.1 Disse regler gjelder for alle reiser i forbindelse med kamper, turneringer og treningsleirer med overnatting der aktive under myndighetsalder deltar.
- 2.2 Reiser som omfattes av disse regler er å betrakte som alkoholfri sone for aktive og ledere fra avreise til hjemkomst.
- 2.3 På alle reiser i regi av IF Pors, skal det utpekes en ansvarlig hovedleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst.
- 2.4 Der hvor flere lag deltar skal hvert lag ha med seg min. 2 ledere inkl. trener / lagleder. Min. 1 av lederne skal være av samme kjønn som lagets deltakere. Disse lederne har ansvar for sitt lag eller gruppe. Reise og opphold for disse lederne skal dekkes reisekasse eller gruppen.

3. Hovedleder

- 3.1 Før avreise skal det avholdes informasjonsmøte for deltakerne og deres foresatte, eller på annen måte sørge for at tilstrekkelig informasjon blir gitt.
- 3.2 Sørger for at oppdatert deltakerliste med hjemme telefon nr. på alle deltakerne finnes på klubbkontoret ved avreise. .
- 3.3 Sørger for at det avholdes orienteringsmøter for alle lederne før og under oppholdet, og sørge for at lederne er kjent med denne instruks.
- 3.4 Har overordnet ansvar for at reisen foregår etter de retningslinjer klubben har bestemt, og skal sammen med de øvrige leder bidra til trivsel for alle deltakerne.
- 3.5 Sørge for at det etter reisen blir levert regnskap med bilag for turen til gruppens kasserer. Dette skal være signert av 2 personer.
- 3.6 Hovedleder rapporterer til overordnet leder, men i saker av følgende karakter skal her som ellers øyeblikkelig og direkte rapporteres til Leder av Hovedstyret eller Daglig leder.
 - ✓ . Overgrepssaker.
 - ✓ . Ulykke med personskader.

- ✓ · Dødsfall blant klubbens medlemmer.
- ✓ · Økonomisk utroskap.
- ✓ · Klare brudd på det klubben ønsker å stå for.
- ✓ · Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.

Aktuelle Telefon nr.

Klubb kontoret
 Leder Hovedstyret
 Daglig leder
 Gruppeleder

Klubbens grunnverdier kan også her være en god rettesnor

Politiattest

Se også «Administrasjon

-1.05 Krav om Politiattest

-1.05.1 Politiattest, rutiner for kontaktansvarlig

-1.05.2 Rutiner for IF Pors for innhenting av politiattest

Politiattest skal avkreves av personer som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år. Personer under 18 år skal også avkreves politiattest. Den nedre grense er 15 år. Se regelverket som ligger under «Administrasjon» som gir veiledninger

Hva skal idrettslaget gjøre?

- Styret skal avkreve politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.
- Styret skal oppnevne en person som er ansvarlig for å håndtere ordningen med politiattest
 I idrettslaget. Det skal også oppnevnes en vararepresentant.
- Styret må informere om ordningen på idrettslagets hjemmeside. Der skal også navn og kontaktinfo på personene som skal håndtere ordningen i idrettslaget, fremgå.
- Idrettslaget må fastsette hvilke oppgaver og hvilke personer som er omfattet av ordningen.

Den styreoppnevnte skal informere de(n) aktuell(e) personen(e) om at de(n) må ha politiattest.

- Den styreoppnevnte skal sende inn søknad om politiattest til politiet. Søknaden må undertegnes av søkeren og av den styreoppnevnte. Attesten sendes fra politiet til den enkelte søker.⁸ Dette er ikke korrekt og må rettes

- Alle som skal ha politiattest må fremvise attesten for den styreoppnevnte.
- Den styreoppnevnte skal lagre opplysninger om hvilke personer som er avkrevd politiattest, at attesten er fremvist og dato for fremvisningen. Selve attesten beholdes av søkeren.
- Idrettslaget skal ikke gi oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming til personer som ikke fremviser politiattest eller som har anmerkninger på attesten.
- Idrettslaget kan når som helst kontakte NIF for råd og veiledning i disse sakene på telefon 800 30 630 eller på e-post til politiattest@idrettsforbundet.no.

Fair Play

Fotball og håndball har Fair Play regler, de er lagt inn under for de klubbene som ønsker å bruke disse.

For spillere

Som spiller har du et ansvar for at du oppfører deg i den rette Fair Play-ånd. Det er kanskje enkelt å si, men hva betyr det?

Fair Play betyr at du som spiller må:

- Ta godt vare på dine medspillere og inkluderer nye lagkamerater
- Unngå stygt spill og filming
- Skape trygghet og god lagånd på banen

Fair Play-ånden skal vokse fram ved:

- Å trene og spille kamper med godt humør
- Å behandle motstanderne med respekt
- Å hjelpe skadet spiller uansett lag
- Å takke motstanderen etter kampen
- Å ikke kjefte på andre spillere eller dommeren

For trenere og ledere

Som trener og leder har du ansvar for at spillet utøves i den rette Fair Play-ånd. Du skal sørge for at spillerne har god kjennskap til regler og retningslinjer, og at disse blir fulgt. Du kan invitere spillere og dommere til temamøter, der situasjoner tas opp til vurdering og bevisstgjøring.

Det er ditt ansvar som trener eller leder at spillerne forstår:

- Betydningen av dommerens situasjon og funksjon
- At dommerne må ta hurtige valg – og dermed umulig kan være feilfrie
- Betydningen av å ikke overreagere på dommeravgjørelser
- At det er dommerens avgjørelse som teller, og at det er bortkastet å pådra seg straff for kjeftbruk
- Betydningen av å følge regelverket - det tjener alle parter, og dermed også spillet

For foresatte og foreldre

Foresatte, foreldre og besteforeldre er en viktig ressurs for norsk idrett. Det er fint om også dere bidrar til trivsel og fair play i idrettsmiljøene!

Ta ansvaret og tenk over følgende:

- Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge
- Likeverd, aksept og inkludering bør gjelde alle i idrettsmiljøet
- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Dommeren prøver også å gjøre sitt beste – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Resultatet må ikke bli for viktig - den enkelte utøvers mestring har også stor betydning
- Gi oppmuntring til alle utøverne - ikke bare dine kjente
- Stimuler til deltakelse - uten noen form for press
- Ta gjerne initiativ til å bidra på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner

For publikum og supportere

Din interesse som publikummer og supporter er viktig for norsk idrett

Har du tenkt over at du som publikummer er med på å bidra til hvilken stemning og atmosfære idrettsarrangementet skal ha. Uansett om det gjelder toppidrett eller breddeidretten spiller publikum og supporterne en viktig rolle i forhold til stemningen.

Tenk over følgende:

- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Det viktigste er tross alt å støtte laget sitt, uansett resultat
- Respekter trenerens bruk av utøvere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Dommerne gjør sitt beste
- Dommerne må ta mange og hurtige valg – og dommerne kan dermed umulig være feilfri
- Respekter dommernes valg - ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Ikke overreager på dommeravgjørelser

Dugnad

En kan ikke gi medlemmene anledning til å kjøpe seg fri fra dugnad.

Det en kan gjøre er å ha en høy medlemsavgift der en kan få rabatt for utførte dugnadsjobber.

En kan også bruke dugnad til å gi medlemmer anledning til å jobbe inn utgifter til treningsleirer, turneringer og andre reiser.

Her kan en også legge inn fordeling på dugnads inntekter i forhold til gruppen og hele klubben.

Et idrettslag er avhengig av at medlemmene stiller opp på dugnad. Her kan dere legge inn hva som blir forventet av medlemmene når de blir medlemmer i klubben.

Det er også klubber der foreldre må skrive under på at de godkjenner dugnadsoppgavene før barna blir flyttet opp i konkurransegrupper.

DUGNADSVETT - NOEN ENKLE KJØREREGLER:

1. Dugnad skal i utgangspunktet være frivillig. Idrettslagene kan selvsagt henstille medlemmer og foreldre om å stille opp på dugnad, men deltagelse må baseres på frivillighetsprinsippet og ikke innføres som "tvangsordninger".
2. Et idrettslag kan heller ikke på pålegge foreldre som ikke er medlemmer å stille på dugnader og gi dem bøter for uteblivelse fra dugnader.
3. Styret kan heller ikke på prinsipielt grunnlag vedta "bøter" for at medlemmer ikke stiller og eller ikke kan stille på dugnad.
4. Årsmøtet i klubben kan i særlige tilfeller pålegge medlemmer å stille på dugnad der dette er en forutsetning for at aktiviteten skal kunne gjennomføres og der alternativet er at aktiviteten må legges ned. I så fall vil pålegget måtte gjelde medlemmene.
5. Idrettslaget kan fastsette en treningsavgift for aktive medlemmer i tillegg til årskontingent. Treningsavgiften skal i så fall gjenspeiles i det konkrete tilbudet som gis dem. Foreldre og medlemmer kan selvsagt tilbys å betale denne avgiften i form av frivillig innsats/dugnad og få dette fratrukket fra avgiften. Men da gis dette som tilbud og deltagelsen vil være frivillig.

Skikk og bruk for e-post

Under er forslag til regler ved utsending av e- post til medlemmer og andre.

1. Vurder hvem du setter som hovedmottaker. Hovedmottakeren(e) skal svare på innholdet hvis det ikke er ren informasjon. Medlemmer plikter å motta informasjon på epost fra ledelsen. Slik epost skal sendes ut med adressene i blindkopifeltet.

2. Vurder hvem du informerer i "KOPI" - feltet. Styresaker skal bare til det styret som behandler saken til beslutning er tatt eller til styreleder gir tillatelse til annet. Kopifeltet er en mulighet til å informere mottakere uten krav om aksjon. Ha respekt for andres tid.
3. Vær kritisk ved bruk av e-post for sending av meldinger til mange. Ved massedistribusjon av informasjon bør link til hjemmesiden brukes.
4. Bruk feltet "emne/tittel" til å gi meldingen en kort, men informativ overskrift. På denne måten kan mottakeren prioritere riktig. Du bør ikke blande flere tema i samme e-postmelding.
5. Presenter den viktigste informasjonen først i e-postmeldingen. Vær kort og konsis. Forestill deg hvordan mottakeren vil oppfatte innholdet.
6. Tenk på hvordan teksten i e-postmeldingen vil virke for mottakeren. Unngå unødig bruk av store bokstaver, utropstegn og spørsmålstegn. Dette kan oppfattes som SKRIKING. DIN HENSIKT med dette kan feiltolkes av leseren!
7. Det er viktig at du bruker enkelt språk, korte avsnitt, og blanke linjer mellom avsnitt ("enter/linjeskift"). På denne måten blir din mening oversiktlig og lett å forstå for mottakeren.
8. Vær forsiktig med bruk av farger og andre formateringer. Ved slike behov er vedlegg til e-post velegnet.
9. Vær spesielt varsom med å sende e-post hvis du er opprørt eller irritert. E-postmeldinger er "evige" og bør tåle dagens lys uansett sammenheng. Tenk deg om.
10. Gjør det til en vane alltid å lese gjennom hele innholdet. Sjekk spesielt adressatene, og at alle vedlegg som det refereres til, er med før du sender.
11. Besvar e-post når du er i tvil så raskt du kan. Fremfor alt – svar!

Årlige faste oppgaver

Det settes opp Årshjul som skal gi en oversikt over oppgaver som skal utføres i året. Årshjulet oppdateres når nye aktivitet kommer til
Se «Handlingsplaner 7.0»